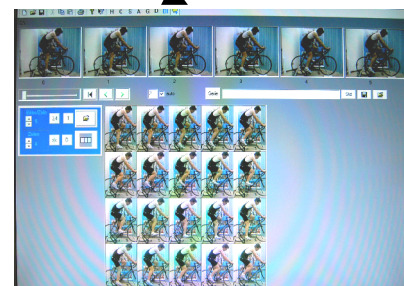
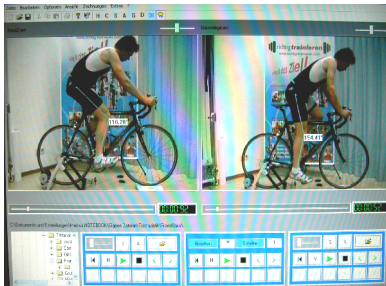




Die „dynamische“ TRITTANALYSE! The „dynamic“ VIDEOANALYSE!

Weltweit einzigartiges System zur Leistungsoptimierung!
World-wide singular system for achievement optimization!

Sequenzielle Videoanalyse der Tretodynamik auf dem eigenem Rad:
Sequential videoanalyse of the whole dynamic on your own bicycle!



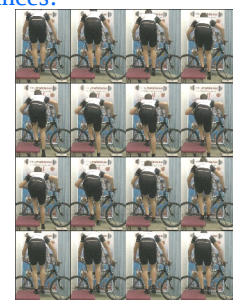
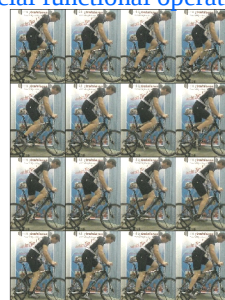
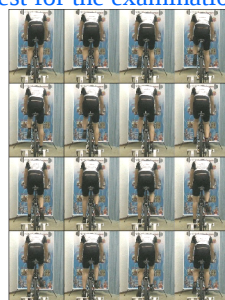
Überprüfung der Radjustierung passiv (Examination of the bike adjustment passively)!
Berechnung der optimalen Schwerpunktlage des Fahrers auf dem Fahrrad!
(computation of the optimal position of the center of gravity of rider on his bike)!



Überprüfung der dynamischen Trittabläufe unter verschiedenen Bedingungen (harter/leichter Tritt, Wiegetritt...):
Examination of the dynamic expirations of footstep under different conditions!
(harder/more easily footstep, weighing ride...!)

Stabilitätstest zur Überprüfung spezieller funktioneller Abläufe!

Stability test for the examination of special functional operational sequences!



Wozu diese Analyse:

- Verbesserung der Trittkonomie!** Gleicher Krafteinsatz mehr Wirkung (=Leistung) am Fahrrad!
- Einsicht in die persönliche „dynamische“ **Abstimmung von Fahrer und Rad!**
- Erkennung und Verhinderung von gesundheitlichen Problemen** wie Knie-/Rückenschmerzen, brennende eingeschlafene Füße, Nacken-, bzw. Schulterschmerzen u.v.m., aufgrund:
 - Falscher Sitzpositionen
 - Fehlbelastungen durch falsche Führung der Beinachsen
 - Instabilitäten und Dysbalancen der Antriebs-/und Stabilisationsmuskulatur
- Erkennung von falschen Bewegungsmustern , Koordinationsdefiziten und deren Ursachen!**

Kontakt/contact for more informations:

Tel.: 0043/(0)650/213 3 213 oder E-Mail: info@richtig-trainieren.com